

Találkozás Istennel

a személyes kapcsolatot és beszélgetés terében,
amely alkalomról alkalomra egyre
mélyebb és közelebb

A Bűnbocsánat Szentsége

Abs-Velemjáró • 16+

Nihil obstat. Budapestini, die 21 Aprilii 2021. Nicolaus Adam, censor deputatus. Nr. 961-4/2021; Imprimatur. Péter Card. Erdő, primas, archiepiscopus. **Az illusztráció Rembrandtnak A tékozló fiú hazatérése című festménye alapján készült.**
Irodalom: Betegellátó könyv, SZIT, Budapest 2020, 46-48.
YOUCAT – Gyónás – Megújulás, Vigília Kiadó, Budapest 2019.
22-25; 35-41 • A Katólikus Egyház Katekizmusa, SZIT, Budapest 2009, nr. 1420-1498; 1700-1876.
www.catechetica.creai.va.hu • ©
Tartalmi illetve grafikai koncepció és tipográfia Babos Áron 2021

A napi lelkiismeret-vizsgálathoz

„A lelkiismeret nevelése az egész emberi élet feladata. Az első évektől, kicsi gyermek-kortól kezdve ébresztgeti az erkölcsi lelkiismeret által hordozott belső törvény megismerését és gyakorlatát. Az okos nevelés erényre tanít; az emberi gyöngeségből és bűnökből fakadó a félelemtől, vak önszeretettől (»egoizmustól«), a gőgtől, a keserű büntudattól és az önelégültségtől megőríz vagy kigyógyít belőlük. A lelkiismeret nevelése szabadságot ad és meghozza a szív békéjét.” KEK 1784 „Az emberek mindig engedelmeskednie kell lelkiismerete biztos ítéletének. Ha tudva és akarva ellene cselekednék, önmagát ítélné el. Ám megtörténik, hogy az erkölcsi lelkiismeret a tudatlanság állapotában van, és téves ítéleteket hoz teendő vagy már végrehajtott cselekedetéről. Ez a tudatlanság gyakran beszámítható a személyi felelősségnek. Ez történik akkor, amikor »az ember nem fordít elég gondot az igaz és a jó keresésére, és a lelkiismeret a bűn megszokása következtében lassanként szinte megvakul«. Ilyen esetekben a személy felelős a rosszért, amit tett. Az erkölcsi ítéletek eltévelyedésének forrása lehet Krisztus és evangéliumának nem ismerése, mások rossz példája, a szenvedélyek uralma, a lelkiismeret rosszul értelmezett autonómiájának követelése, az Egyház tekintélyének és tanításának elvetése, a megtérés és a szeretet hiánya.” KEK 1790-1792 Az EXAMEN napi lelkiismeret-vizsgálat, amely rendes körülmények között 15 percig tart, és jellegzetes időpontja az este. Menete: „1. Elcsendesedem. Először kívül, aztán belül. 2. Tudatosítom, hogy az élő Istennel találkozom, aki most itt van velem. Elidőzöm Jézus szerető tekintetében, közelségében. 3. Kérem a Szentlélek világosságát, hogy az Ő szemével lássak 4. Sorra veszem

Készülés

lelküismeret-vizsgálattal, ha lehet
írásban (az 1. kérdés: kísértés/bűn?) a 2.
kérdés: halálos/bocsánatos bűn?) Halálos bűn:
teljes mértékben „tudva és akarva ellene cselekednék, önmagát ítélné el. Ám megtörténik, hogy az erkölcsi lelkiismeret a tudatlanság állapotában van, és téves ítéleteket hoz teendő vagy már végrehajtott cselekedetéről. Ez a tudatlanság gyakran beszámítható a személyi felelősségnek. Ez történik akkor, amikor »az ember nem fordít elég gondot az igaz és a jó keresésére, és a lelkiismeret a bűn megszokása következtében lassanként szinte megvakul«. Ilyen esetekben a személy felelős a rosszért, amit tett. Az erkölcsi ítéletek eltévelyedésének forrása lehet Krisztus és evangéliumának nem ismerése, mások rossz példája, a szenvedélyek uralma, a lelkiismeret rosszul értelmezett autonómiájának követelése, az Egyház tekintélyének és tanításának elvetése, a megtérés és a szeretet hiánya.” KEK 1790-1792 Az EXAMEN napi lelkiismeret-vizsgálat, amely rendes körülmények között 15 percig tart, és jellegzetes időpontja az este. Menete: „1. Elcsendesedem. Először kívül, aztán belül. 2. Tudatosítom, hogy az élő Istennel találkozom, aki most itt van velem. Elidőzöm Jézus szerető tekintetében, közelségében. 3. Kérem a Szentlélek világosságát, hogy az Ő szemével lássak 4. Sorra veszem

Bűnbánat és bűnvallás pap előtt

A feloldozáshoz szükséges bűnbánat nem feltétlenül érzés, sokkal inkább a jónak az elhatározása* és a bűneim megvallásának a szándéka. Ez Isten ajándéka. Az elégtétel elvégzése segít abban, hogy egyre hasonlábbá váljak Krisztushoz – vö. KEK 1460

Elégtétel megfogadása

Az elégtétel elvégzése segít abban, hogy egyre hasonlábbá váljak Krisztushoz – vö. KEK 1460

Feloldozás

Krisztus nevében orvós és bíró a pap

A bűnbánat és a kiengesztelődés szentségéről

„A szentségek a kegyelem hatékony jelei, melyeket Krisztus alapított és az Egyházra bízott, s általuk kapjuk az isteni életet. A látható szertartások, melyekkel a szentségeket ünnepeljük, jelölik és létrehozzák minden szentség saját kegyelmeit. A szentségek gyümölcsöt hoznak azokban, akik a szükséges fölkészültséggel fogadják.” KEK 1131 „A szentségeknek az a rendeltetésük, hogy az embereket megszenteljék, Krisztus testét fölépítsék és az Istennek kijáró tiszteletet megadják, s mint jelek a tanítást is szolgálják. A hitet nemcsak föltételezik, de szavakkal és anyagi valósággal táplálják, erősítik és ki is fejezik; ezért a hit szentségeinek mondhatók.” KEK 1123 „A bűn elsősorban Isten megbántása, a vele való közösség megszakítása. Ugyanakkor kárt okoz az Egyház közösségének is. Ezért a megtérés egyidejűleg hozza Isten bűnbocsánatát és a kiengesztelődést az Egyházzal, amit a bűnbánat és a kiengesztelődés szentsége liturgikusan kifejez és megvalósít.” KEK 1440 * „A bűnbánó cselekedetei között az első a bánat, ami »a lélek fájdalma az elkövetett bűn fölött, az utálat iránta, azzal az elhatározással, hogy többé nem vétkezik«. Amikor a bánat a mindennél jobban szeretett Isten iránti szeretetből fakad, »tökéletes bánatnak« (a szeretet bánatának) nevezzük. Ez a bánat eltöri a bocsánatos bűnöket; sőt elnyeri a halálos bűnök bocsánatát is, ha együtt jár azzal a szilárd elhatározással, hogy a bűnbánó, mihelyt alkalma nyílik, szentségi gyónáshoz járul. Az úgynevezett »tökéletes« bánat is Isten ajándéka és a Szentlélek indítása. A bűn rátságának szemléléséből vagy a bűnöst fenyegető örök kárhozattól és egyéb büntetésektől való félelemből fakad. A lelkiismeret ilyen megrendülése belső fejlődést indíthat el, melyet a kegyelem működése

alatt a szentségi föloldozás beteljesít. A tökéletes bánat önmagában nem nyeri el a súlyos bűnök megbocsátását, de a bűnbánót fölkészíti arra, hogy a szentségi gyónásban azt elnyerje. E szentség vételére az Isten ígéjének fényében végzett lelkiismeret-vizsgálattal kell fölkészülni. A legalkalmasabb szövegeket a Tízparancsolatban, valamint az evangéliumok és az apostoli levelek erkölcsi tanításában lehet megtalálni: a hegyi beszédben és az apostoli intelmekben.” KEK 1451-1454 KEK 1456: „(...) a gyónásban föl kell sorolniuk valamennyi halálos bűnüket, melyeknek gondos lelkiismeretvizsgálat után tudatában vannak, még ha egészen titokban és a Tízparancsolat két utolsó parancsa ellen követtek is el; mert ezek a bűnök néha súlyosabban megsebzik a lelket és veszélyesebbek, mint azok, amelyeket egész nyilvánosan követtek el.”

a nap eseményeit, külső és belső történéseit, mintha egy filmet néznék 5. Melyek voltak azok az ajándékok a napom folyamán, amelyekért hálás lehetek Istennek? Hol működött Isten a mai napon az életemben, és hol, hogyan és mikor tudtam együttműködni vele? 6. Hol voltak azok a pillanatok, amikor nem Jézus lelkiülete szerint gondolkodtam, szóltam, cselekedtem? Hol vétettem, mulasztottam? Bocsánatot kérek az Úrtól, aki végtelenül irgalmas. 7. Előretekintek a következő napra: mit vár tőlem Jézus? Milyen hozzáállással szeretnék jelen lenni a rám váró eseményekben? Bízom Isten segítségében és kérem az erejét.” *Lelkigyakorlatos segédkönyv*, OMC, Bécs 1985, 20-21. oldala alapján korszerű módon megfogalmazva – vö. <https://jezsuita.hu/examen-ignac-legkedvesebb-negyed-orajal>



