



ADVENTI KÉSZÜLET - 2021

„Miközben elvégezzük az utolsó simításokat a betlehemi jászlon és a karácsonyfán, készítsük fel lelkünket is arra, hogy mélyen átéljük hitünknek ezt a nagy misztériumát.” – Szent János Pál pápa

	Olvasd!	Elmélkedj!	Cselekedj!
ADVENT 1. vasárnap	Jer 33,14-16; 1Tessz 3,12 - 4,2; Lk 21,25-28. 34-36 <i>Amikor mindez beteljesedik, nézzetek fel, és emeljétek föl fejeteket, mert elérkezett megváltásotok.</i>	A következő hetekben, a szent karácsony felé közeledve a velünk lévő Isten hatalmas, bámulatos misztériumát ünnepeljük, aki egy lett közülünk.	Közösen készítjük el adventi koszorúnkat és meggyújtjuk az első gyertyát az esti családi imában.
11.29. hétfő	Iz 2,1-5; Mt 8,5-11 <i>Uram, nem vagyok méltó, hogy hajlékomba jöjj.</i>	A liturgikus év kezdete ad alkalmat, hogy újra átéljük Isten várását, aki Szűz Mária méhében testet öltött, Istenét, aki kicsinnyé teszi magát, aki gyermekké lesz.	Ma megfogalmazom Istennek, hogyan szeretnék készülni karácsonyra a mostani ádventben.
11.30. kedd Szt. András apostol	Róm 10,9-18; Mt 4,18-22 <i>Kövessetek engem, és én emberek halászává teszek titeket!</i>	Ádventben érezni fogjuk, hogy az Egyház kézen fog bennünket, és a legszentebb Szűzanyához hasonlóan kifejezi anyaságát, amikor általa átélhetjük az örömteli várakozást az Úr érkezésére, aki üdvözítő, vigasztaló szeretetében ölel mindannyiunkat.	Ma átgondolom, miről tudnék lemondani az ádventben. <i>(Ételben, italban, internet, telefonozás, tévé, stb.)</i>
12.01. szerda	Iz 25,6-10a; Mt 15,29-37 <i>Az Úr letörlő a könnyet minden arcról.</i>	A mostani ádventben újra megtapasztalhatjuk annak közelségét, aki a világot teremtette, a történelmet irányítja, s aki annyira szeretett minket, hogy emberré lenni méltóztatott.	Ma átgondolom, hogy milyen konkrét módon tudok segíteni a rászorulóknak.
12.02. csütörtök	Iz 26,1-6; Mt 7,21.24-27 <i>Nyissátok ki a kapukat!</i>	Miközben szívünk Krisztus születésének évenként visszatérő ünneplését várja, az Egyház liturgiája a végső célra irányítja tekintetünket: találkozásunkra az Úrral, aki dicsősége ragyogásában fog eljönni.	Ma megfogalmazom, hogy mi a legnagyobb félelmem, és az imában Istenre bízom.
12.03. péntek Xavéri Szent Ferenc	Iz 29,17-24; Mt 9,27-31 <i>Legyen a hitetek szerint!</i>	Ez az idő annak az Istennek eljövételéről szól, aki közel van hozzánk, aki legelső pillanatától kezdve át akarta élni az emberi életet, hogy teljes egészében megváltsa.	Ma a családtagjaimmal kapcsolatban bőkezű leszek a dicsérésben!
12.04. szombat	Iz 30,19-21.23-26; Mt 9,35-10,1.6-8 <i>Kérjétek az aratás Urát, küldjön munkásokat aratásába!</i>	A megtestesülés nagy világossággal és meglepő módon tárja fel előttünk, hogy minden emberi élet rendkívül magas és páratlan méltósággal rendelkezik.	Ma imádkozom új papi és szerzetesi hivatásokért, és a papokért, szerzetesekért.
ADVENT 2. vasárnap	Bár 5,1-9; Fil 1,4-6.8-11; Lk 3,1-6 <i>Öltsd fel Isten igazságának köntösét!</i>	<i>Az Úr állandó eljövele az evangélium hirdetésében folyamatosan igényli a mi közreműködésünket. Az Egyház, mint Menyasszony, a keresztre feszített és feltámadt Isten Bárányának a Jegyese, szeretetközösségben Urával együttműködik az Úrnak ebben az eljövételében.</i>	Ma elkészülök a karácsonyi szentgyónásra, és lehetőleg el is végzem.
12.06. hétfő	Iz 35,1-10; Lk 5,17-26 <i>Az Úr ereje akkor arra indította Jézust, hogy gyógyítson.</i>	Ádvent idején imádkozzunk Isten szava fényében. A Szentlélek ezáltal bevilágíthatja előttünk a követendő utat, átalakítja szívünket, mialatt várakozunk Urunk Jézus megszületésére.	Ma különösen is odafigyelek egy kevésbé kedvelt munkatársamra, hordozom őt.
12.10. kedd Szent Ambrus	Iz 40,1-11; Mt 18,12-14 <i>Mennyei Atyátok sem akarja, hogy csak egy is elveszen e kicsinyek közül.</i>	A hívek közössége jele Isten szeretetének, igazságosságának, amely már jelen van és működik a történelemben, de még nem valósult meg a maga teljességében, ezért mindig várakozni kell rá, türelemmel és bátran kell keresni, fohászolni érte.	Ma imádkozom elhunyt szeretteimért, családtagjaimért.
12.08. szerda Szeplőtelen fogantatás	Ter 3,9-15.20; Ef 1,3-6.11-12; Lk 1,26-38 <i>Őbenne választott ki minket a világ teremtése előtt.</i>	Szűz Mária maradéktalanul megtestesíti adventi lelkiségét, amely abból áll, hogy meghallgatjuk Isten szavát, mélyen arra vágyunk, hogy megtegyük akaratát, örömmel szolgáljuk testvéreinket.	Ma felhívok egy régen látott ismerőst, és érdeklődöm felőle.
12.09. csütörtök	Iz 41,13-20; Mt 11,11-15 <i>Ne félj! Én megsegítelek.</i>	Virrasztani és várakozni azt jelenti, hogy nem bártalanodunk el, hogy a <i>reményben élünk</i> . Mint ahogy születésünk előtt vártak ránk akik szerettek minket, most maga a Szeretet vár bennünket.	Ma átgondolom, hogy mennyiben tekintek találkozás helyett úgy imádságaimra, mint teljesítményre.
12.10. péntek	Iz 48,17-19; Mt 11,16-19 <i>Én az Úr, a te Istened arra tántalal, ami javadra válik.</i>	„Félek, hogy Jézus eljön és én nem veszem észre” <i>(Szent Ágoston)</i> . Saját érdekeink vonzásában, amikor olyan sok hiúság eltereli a figyelmünket, azt kockáztatjuk, hogy szem elől veszítjük a lényegét.	Ma böjtöt tartok és azt ajánlom valakiért.

12.11. szombat	Sir 48,1-4.9-11; Mt 17,10-13 <i>Így szenved majd az Emberfia is.</i>	Ne csüggedjünk: az éjszaka elmúlik, az Úr eljön és ítélkezik feletünk, Ő, aki értünk meghalt a kereszten.	Ma közösen imádkozunk a családban a betegekért, kórházban lévőkért, gyászolókért.
ADVENT 3. vasárnap	Szof 3,14-18a; Fil 4,4-7 Lk 3,10-18 <i>Örül majd neked nagy örömmel, újjáéleszt szeretetével.</i>	Az öröm, amelyet Gaudete vasárnap liturgiája ébreszt a keresztények szívében, nem pusztán nekik van fenntartva: prófétai jövendölés, amely az egész emberiségnek szól, különösen a legszegényebbeknek, ebben az esetben azoknak, akiknek a legkevesebb okuk van az örömről.	Ma tudatosan szakítok időt magamra, hogy kicsit el tudjak csendesedni és feltölteni.
12.13. hétfő Szent Lúcia	Szám 24,2-7.15-17; Mt 21, 23-27 <i>Mily szépek, Jákob, a sátraid, és a hajlékaid, Izrael!</i>	Az örömről való felszólítás nem elidegenítő üzenet, nem egy meddő látszatmegoldás, hanem éppen ellenkezőleg, az üdvösség próféciaja, felhívás a megváltásra, amelynek kiindulópontja a belső megtérés.	Megkeresem a konkrét módját, hogy adakozzak a szegényeknek.
12.14. kedd Keresztes Szent János	Szof 3,1-2. 9-13; Mt 21,28-32 <i>Nem hagyok meg belőled mást, csak egy szerény kis népet, amely az Úr nevében reménykedik.</i>	A világot felforgató események közepette, vagy a közöny és a materializmus pusztaságaiban a keresztények elfogadják Istentől az üdvösséget és tanúságot tesznek róla egy másfajta életmóddal, egy hegy tetejére épült városhoz hasonlóan.	Összegyűjtöm, miért lehetek hálás Istennek, milyen ajándékokat, áldásokat kaptam tőle, megköszönöm neki.
12.15. szerda	Iz 45,6b-8.18.21b-25; Lk 7,19-23 <i>Boldog, aki nem botránkozik meg bennem.</i>	Nagy szükség van keresztényekre, hogy virrasszanak azokért, akik alszanak, imádókra, közbenjárókra, akik éjjel-nappal Jézus, a világ világossága elé viszik a történelem sötétségeit. Szükségünk van imádókra.	Ma időt szakítok a Szentírás olvasására, és csendben maradok Isten Igéjével néhány percre.
12.16. csütörtök	Iz 45,5.7-8.18.21-2; Lk 7,19-23 <i>Most örökre szóló irgalommal megkönyörülök rajtad.</i>	Ha a Mennyben várnak ránk, miért élünk földi igények szerint? Miért hajszoljuk magunkat egy kis pénzért, hírnévért, sikerért, minden mulandóságért? Miért vesztegetünk időt, hogy panaszkodjunk az éjszakáról, miközben a nap világossága vár ránk?	Ma megvizsgálom, múltam milyen sebeivel kellene kibékülnöm, és Isten irgalmába helyezem ezeket.
12.17. péntek	Ter 49,2.8-10; Mt 1,1-17 <i>Jézus Krisztusnak, Dávid és Ábrahám fiának családfája.</i>	Az Isten iránti szeretet megnyilvánulásai nélkül, anélkül, hogy várnánk újdonságait, középszerűvé, langyossá válunk, elvilági-asodunk. Ez pedig felemészti a hitet, mert a hit ellentétes a középszerűséggel.	Ma betérek egy templomba néhány csendes percre vagy elmegek rorate misére.
12.18. szombat	Jer 23,5-8; Mt 1,18-24 <i>Velünk az Isten.</i>	A hit Isten utáni forró vágyakozás, folyamatos merészség a megtérésre, bátorság a szeretetre, szüntelen előrehaladás.	Ma felajánlom konkrét segítségemet egy idős embernek a környezetemben.
ADVENT 4. vasárnap	Mik 5,1-4a; Zsid 10,5-10; Lk 1,39-45 <i>Íme, elmegyek, hogy teljesítesem akaratomat.</i>	Isten egy galileai falu egyszerű fiatal leányát, a názáreti Máriát választotta ki a világ átalakításához. Ezzel a köszöntéssel fordult hozzá: „Üdvöz légy, kegyelemmel teljes, az Úr van teveled”. Ezekben a szavakban rejlik a valódi Karácsony titka.	Ma megfogalmazom Istennek, hogy mi az a három legfontosabb dolog, amire szükségem lenne jelenlegi élethelyzetemben.
12.20. hétfő	Iz 7,10-14; Lk 1,26-38 <i>Az Úr veled van!</i>	A keresztény öröm első feltétele: <i>kivesszük magunkat a középpontból és Jézust tesszük oda.</i> Ez nem elidegenedés, mert ténylegesen Jézus a középpont, ő a világosság, aki teljes értelmet ad minden e világra születő férfi és nő életének.	Ma azokra gondolok, akik magányosan fognak ünnepelni. Ha van valaki a környezetemben, készítek neki ajándékot.
12.21. kedd	Mal 3,1-4.23-24; Lk 1,57-66 <i>Boldog, aki hitt annak beteljesedésében, amit az Úr mondott neki!</i>	Tegyünk magunkévá az adventi fohászt: Jöjj el, Uram Jézus! (Jel 22,20) Mondjuk el minden nap kezdetén, gyakran ismételve tanulás, munka megkezdésekor, találkozók és döntéshozatalok előtt, életünk fontos pillanataiban, a megpróbáltatások idején.	Ma igyekszem elengedni a bennem lévő haragot, és megbocsátást gyakorolni.
12.22. szerda	1Sám 1,24-28; Lk 1,46-56 <i>Magasztalja lelkem az Urat, és szívem ujjong megváltó Istenemben!</i>	Az ima oxigénnel hatja át az életet: mint ahogy nem élhetünk lélegzés nélkül, ugyanígy nem lehetünk keresztények imádkozás nélkül.	Ma tudatosabban odafigyelek a közös családi imára.
12.23. csütörtök	Mal 3,1-4.23-24; Lk 1,57-66 <i>Szólni kezdett, és magasztalta Istent.</i>	Jézus nem a múlthoz tartozó személy, hanem Isten Szava, aki ma is megvilágítja az ember útját. Az egyház gesztusai pedig, vagyis a szentségek, az Atya gyengédségének, vigasztalásának és szeretetének megnyilvánulása minden ember felé.	Ma megkérdezem valakitől, hogy van, figyelek rá, meghallgatom, anélkül hogy tanácsokat adnék.
12.24. péntek	2Sám 7,1-5.8b-12.14a.16; Lk 1,67-79 <i>Áldott az Úr, atyáink Istene, mert meglátogatta és megváltotta az ő népét.</i>	Isten soha nem hagy egyedül, rejtett, láthatatlan jelenlétével kíséri minket. Minden körülmény között, örömben és fájdalommal Ő mindig Emmanuel, velünk levő Isten!	A karácsonyi előkészületek közben személyesen imádkozom mindenkiért a családban, és kérek Istentől egy-egy fontos dolgot nekik.